



## Was kann ich tun, wenn...

<b>Konflikt in der Schule</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ich werde ausgelacht und angemacht</li> <li>-Ich habe Angst zur Schule zu gehen</li> <li>-Ich komme mit meiner Lehrperson nicht klar</li> <li>-Ich werde von meiner Klasse oder Clique ausgeschlossen</li> <li>-Kann ich den Abschluss noch schaffen?</li> <li>-Kann ich das Jahr noch wiederholen?</li> </ul>	<p>KlassenlehrerIN, Beratungslehrerin SchulsozialarbeiterIN, Pädagogische Fachkraft Schulleitung</p> <p><b>Nummer gegen Kummer</b> Tel. 0800 111 0 333 – 24 Stunden Notruf (anonym &amp; kostenlos) <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a></p>	<p><b>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern</b> Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 <a href="mailto:bkje@kreis-ni.de">bkje@kreis-ni.de</a></p>
<b>Stress und Gewalt in der Familie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Zu Hause gibt es zu viel Stress</li> <li>-Meine Eltern streiten sich zu viel</li> <li>-Meine Eltern schlagen mich</li> <li>-Ich glaube ich muss da weg...</li> <li>-Meine Eltern trinken</li> </ul>	<p><b>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern</b> Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 <a href="mailto:bkje@kreis-ni.de">bkje@kreis-ni.de</a> <b>Frauenhaus Nienburg</b> Tel. 05021 24 24</p>	<p><b>Allgemeiner Sozialer Dienst</b> Kreishaus am Schloßplatz 31582 Nienburg Telefon: 05021 967-309 <a href="mailto:asd@kreis-ni.de">asd@kreis-ni.de</a></p>
<b>Was ist los mit mir?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Manchmal gerate ich außer Kontrolle</li> <li>-Manchmal werde ich traurig und ganz still</li> <li>-Ich habe Angst und weiß nicht warum</li> <li>-Ich tue mir selber weh</li> <li>-Ich habe keine Lust mehr</li> <li>-Ich glaube ich werde verrückt</li> <li>-Bin ich krank?</li> </ul>	<p><b>Nummer gegen Kummer - Offen für alle Themen</b> Tel. 0800 111 0 333 – 24 Stunden Notruf (anonym &amp; kostenlos) <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a></p> <p><b>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern</b> Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 <a href="mailto:bkje@kreis-ni.de">bkje@kreis-ni.de</a></p>	<p><b>Fachbereich Gesundheitsdienste</b> Sozialpsychiatrischer Dienst Triemerstraße 17 – 31582 Nienburg Tel.05021 967 941</p>
<b>Geld und Schulden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mein Handy wird zu teuer</li> <li>-Wie soll ich meine Schulden bezahlen</li> </ul>	<p><b>Schuldnerberatung des Paritätischen</b> Kräher Weg 2 – 31582 Nienburg Tel. 05021 9745 11</p>	<p><b>VerbraucherHilfe e.V.</b> Mühlenstraße 14 – 31582 Nienburg Tel. 05021 608970</p>
<b>Sexuelle Gewalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ich mag es nicht, wenn man mir zu Nahe kommt</li> <li>-Ich soll mich immer auf seinen Schoß setzen</li> <li>-Meine Freundin/mein Freund hat mir da etwas anvertraut</li> <li>-Ich habe so getan, als ob ich schlafe</li> <li>-Ich musste mich ausziehen</li> <li>-Ich wurde vergewaltigt</li> </ul>	<p><b>Kontakt und Informationsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen</b> Rühmkorfstraße 12 – 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 <a href="mailto:bkje@kreis-ni.de">bkje@kreis-ni.de</a></p> <p><b>Frauen- und Mädchenberatungsstelle</b> Düsseldorfer Straße 20 – 31582 Nienburg Tel. 05021 611 63 <a href="mailto:kontakt@beratung-frauen-maedchen.de">kontakt@beratung-frauen-maedchen.de</a></p>	<p><b>Mädchenhaus Bremen</b> Rembertstr. 32 – 28203 Bremen – Tel. 0421 336 5444</p> <p><b>Mädchenhaus Hannover</b> Engelbosteler Damm 87 – 30167 Hannover - Tel. 0511 7130 4411</p> <p><b>Männerbüro Hannover</b> Ilse-ter-Meer-Weg 7 – 30449 Hannover Tel. 0511 123 589 0</p> <p><b>Mannigfaltig</b> Lavesstraße 3 – 30159 Hannover – Tel. 0511 458 2162</p>
<b>Gewalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ich habe ein un gutes Gefühl in der Schule oder zu Hause</li> <li>-Ich werde bedroht</li> <li>-Ich wache morgens schon mit Wut im Bauch auf</li> <li>-Ich schlage einfach zu, wenn mir wer dumm kommt</li> <li>-Wenn ich wütend bin, weiß ich nicht mehr was ich tue</li> </ul>	<p><b>Weisser Ring</b> 31582 Nienburg – Tel. 0173 5330818 <a href="mailto:nienburg@mail.weisser-ring.de">nienburg@mail.weisser-ring.de</a></p> <p><b>Opferhilfebüro Hannover</b> Weinstr. 20 - 30171 Hannover <a href="mailto:PoststelleHannover@opferhilfe.Niedersachsen.de">PoststelleHannover@opferhilfe.Niedersachsen.de</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b> Mo. 15:00 – 17:00 &amp; Do. 10:00 – 13:00</p>	<p><b>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern</b> Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 <a href="mailto:bkje@kreis-ni.de">bkje@kreis-ni.de</a></p> <p><b>Allgemeiner Sozialer Dienst</b> Kreishaus am Schloßplatz 31582 Nienburg Telefon: 05021 967-309 <a href="mailto:asd@kreis-ni.de">asd@kreis-ni.de</a></p>
<b>Integration und Migration</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ich darf nicht zur Schule</li> <li>-Meine Eltern verstehen mich nicht</li> <li>-Ich will noch nicht heiraten</li> <li>-Ich habe keine Freizeit</li> <li>-Die Familie bestimmt mein Leben</li> </ul>	<p><b>Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe</b> Rühmkorfstraße 12 – 31582 Nienburg - Tel. 05021 967 686</p> <p><b>Jugendmigrationsdienst des CJD Nienburg</b> Zeisigweg 2 – 31582 Nienburg – Tel. 05021 9711 75 <a href="mailto:jmdnienburg@cid.de">jmdnienburg@cid.de</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b> Di. 9:30 – 12:30 &amp; 14:00 – 18:00 &amp; Mi. 9:30 – 14:00</p>	<p><b>Landkreis Nienburg Fachdienst Ausländerwesen und Staatsangehörigkeit</b> Kreishaus am Schloßplatz – 31582 Nienburg Tel. 05021 967 7925 – <a href="mailto:abh@kreis-ni.de">abh@kreis-ni.de</a></p> <p><b>Notruf bei Zwangsheirat: 0800 06 67 888</b></p>
<b>Partnerschaft und Sexualität</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Wir lieben uns und trotzdem streiten wir uns</li> <li>-Ich glaube, ich bin queer</li> <li>-Alle haben schon ein*e Partner*in, nur ich nicht</li> </ul>	<p><b>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern</b> Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 <a href="mailto:bkje@kreis-ni.de">bkje@kreis-ni.de</a></p>	<p><b>Fachbereich Gesundheitsdienste</b> Triemerstr. 17 – 31582 Nienburg – Tel. 05021 967 900 <a href="mailto:gesundheitsdienste@kreis-ni.de">gesundheitsdienste@kreis-ni.de</a></p>
<b>Schwangerschaft und Vaterschaft</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ich kriege ein Kind - ausgerechnet jetzt?</li> <li>-Was soll ich machen?</li> <li>-Was kommt da auf mich zu?</li> <li>-Was ist mit Abtreibung?</li> <li>-Wie sage ich es nur?</li> <li>-Welche Anlauf- &amp; Beratungsstellen habe ich?</li> </ul>	<p><b>Arbeiterwohlfahrt (AWO) – Tel. 05021 6000835</b> <a href="mailto:schwangerschaftsberatung@awo-nienburg.de">schwangerschaftsberatung@awo-nienburg.de</a></p> <p><b>Diakonisches Werk Stolzenau – Tel. 05761 3732</b> <b>Schwangerschaftsberatung Landkreis Nienburg</b> Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 7947 <a href="mailto:schwangerenberatung@kreis-ni.de">schwangerenberatung@kreis-ni.de</a></p> <p><b>Diakonisches Werk Diepholz- Syke-Hoya – Tel.04251 3062</b></p>	<p><b>Familienservicebüro (FSB)</b> Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 7948 <a href="mailto:fsb@kreis-ni.de">fsb@kreis-ni.de</a></p> <p><b>Allgemeiner Sozialer Dienst</b> Kreishaus am Schloßplatz 31582 Nienburg Telefon: 05021 967-309 <a href="mailto:asd@kreis-ni.de">asd@kreis-ni.de</a></p>
<b>Kriminalität</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ich wurde beklaut</li> <li>-Ich habe Mist gebaut!</li> <li>-Ich wurde angezeigt, was soll ich machen?</li> <li>-Ich habe eine Straftat begangen</li> <li>-Was passiert bei Gericht mit mir?</li> </ul>	<p><b>Polizeiinspektion Nienburg/Schaumburg</b> Amalie-Thomas-Platz 1 – 31582 Nienburg Tel. 05021 97780</p> <p><b>Notruf</b> 110</p>	<p><b>Allgemeiner Sozialer Dienst</b> Kreishaus am Schloßplatz 31582 Nienburg Telefon: 05021 967-309 <a href="mailto:asd@kreis-ni.de">asd@kreis-ni.de</a></p>
<b>Sucht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ich kiffe mehrfach die Woche</li> <li>-Meine Geschwister schmeißen Pillen</li> <li>-Wenn ich aufwache, ist alles furchtbar</li> <li>-Ich bin ständig online</li> <li>-Ich habe nur Spaß, wenn ich breit bin</li> </ul>	<p><b>Suchthilfe des paritätische Nienburg</b> Prinzenstraße 3a – 31582 Nienburg Tel. 05021 9735 10 <a href="mailto:fachstelle-sucht-ni@paritaetischer.de">fachstelle-sucht-ni@paritaetischer.de</a> Öffnungszeiten: Di. 10:00 – 12:00 &amp; Do 14:00 – 16:00</p>	<p><b>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung</b> <a href="http://www.bzga.de">www.bzga.de</a> Informationen &amp; Material zum Thema Sucht: <a href="http://www.drugco.de">www.drugco.de</a> <a href="http://www.kenn-dein-limit.de">www.kenn-dein-limit.de</a></p>
<b>Orientierungslosigkeit Ausbildung Beruf Arbeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Welchen Beruf kann ich erlernen?</li> <li>-Wie bewerbe ich mich richtig?</li> <li>-Wie finde ich einen Ausbildungsplatz?</li> <li>-Wo kann ich einen Schulabschluss machen?</li> </ul>	<p><b>Pro-Aktiv-Center</b> Rühmkorfstraße 12 - 31582 Nienburg Tel.05021 967 755 <a href="mailto:pace@kreis-ni.de">pace@kreis-ni.de</a></p> <p><b>Jobcenter</b> Verdener Straße 21, 31582 Nienburg - Tel.05021 907 1300 <a href="mailto:JC-Nienburg.Markt@jobcenter-ge.de">JC-Nienburg.Markt@jobcenter-ge.de</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b> Mo., Di., Do. 8:00 – 15:30 Mi. 9:00 - 12:00 &amp; Fr. 8:00 – 12:00</p>	<p><b>Berufsinformationszentrum (BiZ)</b> Verdener Straße 21, 31582 Nienburg Tel.05021 907 4885 <a href="mailto:Nienburg-Verden.BiZ@arbeitsagentur.de">Nienburg-Verden.BiZ@arbeitsagentur.de</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b> Di. 9:00 – 12:30 Do. 9:00 – 12:30 &amp; 13:30 – 16:00</p>
<b>Medien Handy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ich werde im Internet gemobbt</li> <li>-Ich finde kein Ende beim Spielen mit dem Handy</li> <li>-Ich bekomme Nachrichten, die mir Angst machen</li> </ul>	<p><b>Fachbereich Kinder und Jugend</b> Rühmkorfstraße B216 -31582 Nienburg –Tel. 05021 967 752 <a href="mailto:kjp@kreis-ni.de">kjp@kreis-ni.de</a></p>	<p><a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a> (Infos zum Umgang mit Medien <a href="http://www.juuuport.de">www.juuuport.de</a> (Hilfe für Jugendliche von Jugendlichen)</p>
<b>Essstörungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ich fühle mich zu dick</li> <li>-Ich fühle mich zu dünn</li> <li>-Ich kämpfe mit Essattacken</li> <li>-Ich denke nur über Essen/Zunehmen/Abnehmen nach</li> </ul>	<p><b>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern</b> Rühmkorfstr.12 31582 Nienburg Tel. 05021 967 676 <a href="mailto:bkje@kreis-ni.de">bkje@kreis-ni.de</a></p>	<p><a href="https://www.bzga-essstoerungen.de/">https://www.bzga-essstoerungen.de/</a></p>